

Waldpädagogik für die Schule

Weiterbildung für Lehrer*innen und Freizeitpädagog*innen

Inhalt

Der Workshop bietet einen praxisbezogenen Einblick in die Waldpädagogik. Er beinhaltet einerseits Selbsterfahrung in der Natur und andererseits werden waldpädagogische Methoden vermittelt, die die Pädagog*innen selbst mit ihren Klassen umsetzen können. Die Teilnehmenden sollen nach den gemeinsamen Tagen im Wald mit den Kindern aktiv werden können, und für sich selbst neue Erfahrungen und Inspirationen mit nach Hause nehmen.

Und weil sich Aufenthalte im Wald und in der Natur positiv auf unser Gemüt und unser Wohlbefinden auswirken, können die Teilnehmenden während des Seminars ganz nebenbei auch davon profitieren und die gesundheitsförderlichen Effekte mit in die Klasse und in den Alltag mitnehmen.

Dies wird umgesetzt mit Methoden aus der Waldpädagogik, dem Systemischen Outdoor Coaching u.a. zu folgenden Bereichen:

- Wahrnehmungs- und Sinnesschulung
- Team- und Bewegungs-Spiele
- Kreativ- und Stille-Übungen
- Spielerische Wissensvermittlung zu Tieren und Pflanzen des Waldes
- Austausch über Regeln für Ausflüge in die Natur
- Reflexionsrunden zu Methoden und Erlebtem
- Gespräch über bisherige Erfahrungen bez. Implementierung von Waldpädagogik in Schulen

Die Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Skriptum zum Seminarthema.

Ziele

- Waldpädagogische Methoden in der und für die Praxis kennenlernen
- Vertraut werden und ankommen in der Natur und bei sich (Selbsterfahrung)
- Gesundheitsförderung: 'Frische Waldluft', Bewegung, Körperbewusstsein steigern durch die Aktivitäten im Freien und mit angeleiteten Übungen, Motorische Schulung, u.v.m.
- Freude und Genuss am Sein in der Natur
- Positive Wirkungen von Naturerlebnissen in den (Arbeits-)Alltag mitnehmen
- Und im besten Falle sollen die Teilnehmenden dazu angeregt werden die Freude daran an die Kinder weiterzugeben

Für die Zeit im Wald

- Passende Schuhe und Kleidung für Wald und Wetter
- Trinken und Jause nach Bedarf
- Eventuell: Sitzkissen, Decke, Insektenschutz, Lupe, Schnitzmesser, ...

Kurzbiografie Stefan Lirsch

Wald- und Montessori-Pädagoge, Systemischer Outdoor Coach, Shiatsu-Praktiker, Lebens- und Sozialberater i.A.u.S.

Seit 2008 ist er selbstständig tätig als Seminarleiter u.a. mit 'Begleitung in den Wald', Teambuilding-Angeboten, 'Suchtgeschichten', 'Recht hat jede/r - Soziales Lernen', als freischaffender Schauspieler, als Referent in der Weiterbildung an pädagogischen Institutionen (PH Wien, MA10, ifp, Kinderfreunde, u.a.) und bei Kongressen und Tagungen.

Er sammelte 4 Jahre lang Erfahrung als Kindergartenbetreuer. Von 2012-15 hat er das Pilotprojekt 'Waldpädagogik und soziales Lernen' an einer Wiener Mittelschule aufgebaut und geleitet. 2018 erhielt die Schule den 2. Platz beim Staatspreis für Bildung und Unterricht.

Er ist Autor von '**Lehrkraft Natur** - Naturerfahrungen als fixer Bestandteil des Unterrichts' und '**(Co-)Therapeut Wald** - Zur Stärkung psychischer und mentaler Gesundheit, in Rehabilitation, Beratung und (Sucht-)Therapie'. Beide stehen als gratis-Download zur Verfügung.



Website: www.stefanlirsch.at

Handbuch '(Co-)Therapeut Wald -

Zur Stärkung psychischer und mentaler Gesundheit, in Rehabilitation, Beratung und (Sucht-)Therapie'

Diese Bildungsunterlage beinhaltet wissenschaftliche Grundlagen zu den positiven Wirkungen des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden, Infos zu verschiedenen Ansätzen und Methoden der Vermittlung, eine ausführliche Beschreibung des 'Waldwandern mit der Heilkraft Natur' an der Suchtklinik Anton Proksch Institut und weitere Anwendungsmöglichkeiten und Beispiele aus der Praxis. Bereichert wird das Werk mit Beiträgen von anerkannten Expert*innen aus unterschiedlichen Bereichen sowie einem Vorwort von Univ.-Prof. Dr.med. Reinhard Haller.



Gratis-Download: <https://www.stefanlirsch.at/co-therapeut-wald-das-handbuch>

Handbuch 'Lehrkraft Natur -

Naturerfahrungen als fixer Bestandteil des Schulunterrichts'

Diese Bildungsunterlage widmet sich dem Thema Naturerfahrungen im institutionellen Bildungsbereich. Es bietet einen Überblick über unterschiedliche Methoden der Naturvermittlung, ermöglicht einen Einblick in aktuelle wissenschaftliche Studien zum Thema und in das seit 2012 erfolgreich laufende Pilotprojekt 'Schwerpunkt Waldpädagogik' an einer Wiener Mittelschule. 2018 wurde die Schule mit dem 2. Platz beim Österreichischen Staatspreis für Schule und Unterricht ausgezeichnet.



Gratis-Download: www.stefanlirsch.at/lehrkraft-natur-handbuch-0