

Infos zum Seminar

Zusammen.wachsen

Teambuilding mit Waldpädagogik

Weiterbildung / Teamentwicklung für Pädagog*innen- und andere Teams

Inhalt

Dieses Seminar ist eine Verbindung aus Teambuilding und naturpädagogischer Weiterbildung, wobei der Schwerpunkt auf eines von beiden gelegt werden kann. Mittels erlebnis- und waldpädagogischer Angebote und spielerischer Wissensvermittlung möchte ich einerseits Begeisterung und die Freude am Sein in der Natur vermitteln und andererseits dienen die Gruppenerlebnisse im Freien und die Kooperationsübungen aus dem Systemischen Outdoor Coaching der Stärkung des Teamgefüges. Der Workshop beinhaltet Selbsterfahrung in der Natur und in der Gruppe und es werden waldpädagogische Methoden vermittelt, die die Pädagog*innen und Assistent*innen selbst mit ihren Gruppen umsetzen können. Teil des Seminars sind auch Übungen, die dem Team als Werkzeuge für (Indoor-)Teamsitzungen dienen können.

In Reflexionsrunden (oder bei einem separaten Termin hierfür im Kiga) gibt es Zeit um auf das im Wald Erlebte einzugehen, Erfahrungsschätze zu heben und mitzuteilen und offene Fragen zu klären.

Dies wird umgesetzt mittels:

- Übungen und Methoden aus der Waldpädagogik (Wahrnehmungs- und Sinnesschulung, Kreativ- und Stille-Übungen, spielerische Wissensvermittlung, u.a.)
- Zeit für sich selbst und mit der Gruppe
- Team- und Kooperations-Spiele
- Systemisches Outdoor Coaching
- Reflexionsrunden zu Methoden und Erlebtem und Austausch über Umsetzungsmöglichkeiten des Gelernten im eigenen (Arbeits-)Alltag

Die Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Skriptum zum Seminarthema.

Ziele

primäre Ziele:

- 'Zusammen wachsen' der Gruppe durch gemeinsame Erlebnisse in der Natur
- Positive Wirkungen von Naturerlebnissen in den Arbeitsalltag mitnehmen
- Möglichkeiten finden das eigene seelische Wohlbefinden zu fördern
- Sich als Teil der Gruppe und der Umwelt erleben
- Freude und Vergnügen draußen zu sein

sekundäre Ziele:

- Spielerisches Kennenlernen von waldpädagogischen Methoden
- Verwendung dieser im eigenen Arbeitssetting mit dem Team und den Klassen/Gruppen

Mitzubringen für die Zeit im Wald

- Passende Schuhe und Kleidung für Wald und Wetter
- Trinken und Jause nach Bedarf
- Eventuell: Sitzkissen, Decke, Insektenschutz, Lupe, Schnitzmesser, ...

Kurzbiografie Stefan Lirsch

Wald- und Montessori-Pädagoge, Systemischer Outdoor Coach, Shiatsu-Praktiker, Lebens- und Sozialberater i.A.u.S.

Seit 2008 ist er selbstständig tätig als Seminarleiter u.a. mit 'Begleitung in den Wald', Teambuilding-Angeboten, 'Suchtgeschichten', 'Recht hat jede/r - Soziales Lernen', als freischaffender Schauspieler, als Referent in der Weiterbildung an pädagogischen Institutionen (PH Wien, MA10, ifp, Kinderfreunde, u.a.) und bei Kongressen und Tagungen.

Er sammelte 4 Jahre lang Erfahrung als Kindergartenbetreuer. Von 2012-15 hat er das Pilotprojekt 'Waldpädagogik und soziales Lernen' an einer Wiener Mittelschule aufgebaut und geleitet. 2018 erhielt die Schule den 2. Platz beim Staatspreis für Bildung und Unterricht.

Er ist Autor von '**Lehrkraft Natur** - Naturerfahrungen als fixer Bestandteil des Unterrichts' und '**(Co-)Therapeut Wald** - Zur Stärkung psychischer und mentaler Gesundheit, in Rehabilitation, Beratung und (Sucht-)Therapie'. Beide stehen als gratis-Download zur Verfügung.



Website: www.stefanlirsch.at

Handbuch '(Co-)Therapeut Wald -

Zur Stärkung psychischer und mentaler Gesundheit, in Rehabilitation, Beratung und (Sucht-)Therapie'

Diese Bildungsunterlage beinhaltet wissenschaftliche Grundlagen zu den positiven Wirkungen des Waldes auf Gesundheit und Wohlbefinden, Infos zu verschiedenen Ansätzen und Methoden der Vermittlung, eine ausführliche Beschreibung des 'Waldwandern mit der Heilkraft Natur' an der Suchtklinik Anton Proksch Institut und weitere Anwendungsmöglichkeiten und Beispiele aus der Praxis. Bereichert wird das Werk mit Beiträgen von anerkannten Expert*innen aus unterschiedlichen Bereichen sowie einem Vorwort von Univ.-Prof. Dr.med. Reinhard Haller.



Gratis-Download: <https://www.stefanlirsch.at/co-therapeut-wald-das-handbuch>

Handbuch 'Lehrkraft Natur -

Naturerfahrungen als fixer Bestandteil des Schulunterrichts'

Diese Bildungsunterlage widmet sich dem Thema Naturerfahrungen im institutionellen Bildungsbereich. Es bietet einen Überblick über unterschiedliche Methoden der Naturvermittlung, ermöglicht einen Einblick in aktuelle wissenschaftliche Studien zum Thema und in das seit 2012 erfolgreich laufende Pilotprojekt 'Schwerpunkt Waldpädagogik' an einer Wiener Mittelschule. 2018 wurde die Schule mit dem 2. Platz beim Österreichischen Staatspreis für Schule und Unterricht ausgezeichnet.



Gratis-Download: www.stefanlirsch.at/lehrkraft-natur-handbuch-0